

Notre Père

Une prière pour inspirer nos prières

Version mise à jour le 30/11/2025

TOB

Plan de l'étude

- 1. Rappel du contexte 3'
- 2. Rappel des paroles de cette prière 2' (5')
- 3. Découpage proposé 3' (8')
- 4. Etude d'une Version courte 7' (15')
- 5. Synthèse et un peu de recul 2' (17')
- 6. Introduction d'une Version longue... 8' 25')

1. Rappel du contexte

Luc 11:1

1 Et comme il était en prière dans un certain lieu, il arriva, après qu'il eut cessé, que quelqu'un de ses disciples lui dit: Seigneur, enseigne-nous à prier, comme aussi Jean l'a enseigné à ses disciples.

- Les maîtres (rabbi) étaient entourés de disciples à qui ils transmettaient leur savoir, leur spiritualité.
- Une des clés de la spiritualité du maître était sa façon de prier, de communiquer avec Dieu.

Apprends-moi à prier

- Avons-nous déjà fait cette demande à Jésus ?
- Voulons-nous savoir prier comme lui ?
- Il passait la nuit à prier... (Luc 6:12)
- Ne croyez-vous pas que Jésus voulait nous transmettre le chemin de l'intimité avec son Père... le lieu très saint, au-delà du voile ?

2. Rappel des paroles de la prière

Matthieu 6:9-15. Luc 11:2-4

- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié
- Que ton règne vienne
- Que ta volonté soit faite
- comme au ciel, ainsi aussi sur la terre

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre-nous du mal(in),
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance, et la gloire au siècle des siècles.
Amen.]

3. Découpage proposé

Qui parle à qui ?

Notre Père qui es aux
cieux,

Commence par adorer et aligner tes
pensées sur Ses intérêts

- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

Une demande centrale
une prise de conscience vitale

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

Trois demandes que j'oublierais facilement
...au risque de me casser les dents.

- Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés,
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre-nous du mal(in)

Une conclusion qui nous rappelle qui
est celui que j'ai appelé "Père"

- Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la
puissance et la gloire au siècle des siècles.

Un "post-scriptum" que nous omettons
facilement car il est très gênant

- Car si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père qui est dans les cieux vous pardonnera vos fautes à vous aussi,
- Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes leurs fautes, votre Père qui est dans les cieux ne vous pardonnera pas non plus vos fautes.

4. Version courte

d'un exemple de prière
« enrichie » sur la base du
Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,

- Mon Dieu quel privilège de pouvoir t'appeler Père et même "Papa" ! (1 Jean 3:1, Jean 20:17)
- Je ne suis pas seul, mais avec tous tes enfants vivants sur cette terre, je te dis "Notre Père".
- Ta grandeur dépasse l'infini des cieux, alors je me souviens que tes pensées sont bien au-dessus de mes pensées...(Esaïe 55:8-9)

Que ton nom soit sanctifié comme au ciel, ainsi aussi sur la terre

- Au ciel les 4 animaux disent sans cesse : "Saint, Saint, Saint est le Seigneur" (Apoc 4:8)
- Je te loue pour ton amour pour moi, manifesté par Jésus par son sacrifice pour moi,
- Que sur la terre tous les hommes puissent réaliser qui tu es et te louer et t'obéir.

Que **ton règne** vienne comme au ciel,
ainsi aussi sur la terre

- Je veux chercher d'abord le **royaume** de Dieu et sa justice sachant que toutes choses me seront données par dessus. (Matthieu 6:33)
- Viens **régner** en moi, dans tous les aspects de ma vie, je choisis de faire de toi mon **Roi** !
- Que Jésus-Christ (Roi) revienne régner et apporter la paix, mais 2 Pierre 3:4 dit : Dieu est patient...

Que ta volonté soit faite comme au
ciel, ainsi aussi sur la terre

- Tu veux que tous les hommes soient sauvés, alors fais de moi un pêcheur d'hommes !
- Tu veux qu'en toutes choses nous rendions grâces : aide-moi car ce n'est pas naturel !
- Tu veux notre **sainteté** : fais-le en moi par ton Esprit-Saint : je te donne carte blanche !

(1 Timothée 2:4, 1 Thessaloniciens 5:18 et 4:3,)

Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- Tu es Jéhovah-Jiré, le Dieu qui pourvoit, alors je choisis de te faire confiance pour aujourd'hui.
- Tu me dis de ne pas me faire de souci pour le lendemain, alors je choisis de te faire confiance pour demain.
- L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu !

Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- Or Jésus est la parole de Dieu qui s'est incarnée... Est-il mon pain quotidien ?
- Moi je suis le pain de vie, le pain de Dieu qui descend du ciel (Jean 6:33, 35, 48, 51)
- Alors je choisis de me nourrir de la parole de Dieu et de boire l'eau de la vie !

Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés

- Tu dis que si nous confessons nos fautes, Dieu est fidèle et juste pour nous pardonner... alors je confesse maintenant mes péchés.
- Je décide de **pardonner** à tous ceux qui m'ont offensé, depuis avant ma naissance jusqu'à maintenant, et je prie pour leur salut.

(1 Jean 1:9)

Ne nous induis pas en tentation

- Dieu ne tente personne, dit Jacques. Donc je comprends que cela veut dire : Ne permets pas que nous entrions en tentation. "nous..."
- Je prends conscience que notre adversaire le diable est rusé
- Je te demande de me (nous) protéger en me (nous) gardant en communion avec toi à chaque instant.

Maïs délivre-nous du malin

- Dans tout ce qui fait que j'ai besoin d'être délivré, délivre-moi et aide-moi à discerner les ruses du diable et à lui résister.
- Je te prie pour tous mes frères et soeurs inclus dans le "nous" et qui donc ont besoin de délivrance.

[Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles.]

- Cette partie ne figure pas dans certains manuscrits de Matthieu et est absente dans Luc.
- Je me souviens que tu es le Grand Dieu créateur du ciel et de la terre. Tu es tout-puissant, tu règnes dans les cieux et ta gloire resplendit dans tout l'univers à toujours...
- Et je suis ton enfant ! Et tu m'aimes ! Et tu choisis mon corps pour être ton habitation !

Amen.

- Amen veut dire : Ainsi soit-il, assurément, c'est vrai. Oui, je veux de tout mon cœur que ton règne vienne sur la terre !
- Amen ne veut pas dire je m'arrête de prier car tu nous dis : priez sans cesse !! Aide-moi à le vivre aujourd'hui.

5. Synthèse

Prenons un peu de recul
Prenons un peu de hauteur

Notre Père qui es aux cieux,

- Réaliser que je fais partie de la famille de Dieu
- Réaliser que Dieu est "Notre Père",
- Réaliser qu'il est "Je suis" qui est aux cieux

C'est à cela que Dieu veut nous amener !

Les 3 "comme au ciel, ainsi aussi sur la terre" résumant notre mission !

- L'adoration : Que ton nom soit sanctifié !
- Faire venir le royaume de Dieu sur terre !
- Faire la volonté de Dieu sur la terre !

Notre programme ce n'est pas d'attendre d'être au ciel,
mais de vivre aujourd'hui le ciel sur la terre !

Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- La demande centrale indique ce qui doit être notre priorité.
- Ne passons pas à la légère : fais-tu vraiment de la lecture quotidienne de la bible ta priorité ?
- L'homme ne vivra pas de pain seulement, c'est un des principes du royaume de Dieu !

Pardonne-nous nos offenses comme nous
pardonnons à ceux qui nous ont offensés

- Pour recevoir le pardon nous (chrétiens) devons
confesser nos péchés (1 Jean 1:9)
- MAIS cela ne suffit pas !
- Nous devons aussi pardonner à TOUS ceux qui
nous ont offensés, blessés, déçus.
- Combien de souffrances nous seraient évitées si
nous décidions de pardonner à tous ceux qui nous
ont offensés !

Ne nous induis pas en tentation mais
délivre-nous du mal(in)

- Prendre conscience du combat spirituel, de l'ennemi qui veut nous séduire... nous amène à demander la protection de Dieu.
- Je demande à Dieu de me délivrer du Malin à qui je "donne accès" chaque fois que je lui obéis (Ephésiens 4:27 version Segond 1910)

6. Version longue

d'un exemple de prière enrichie sur la
base du Notre Père

Présentation et aperçu

Principe de la version longue

- Chaque mot ou chaque phrase devient le point de départ d'une médiation basée sur la bible et ce qu'elle dit à ce sujet.
- A chacun de construire cela, en étant conduit par le Saint-Esprit...
- Au fil de notre lecture de la bible notre prière s'enrichira toujours plus.

Exemple de la version longue

- Par définition la "version longue" est longue et donc prend du temps : on peut y passer une heure ou deux ou trois...
- Il y aura peut-être une fois, pour ceux qui le souhaitent, une autre présentation plus complète de la "version longue".
- Aujourd'hui nous allons voir quelques exemples.

- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre nous du mal(in)
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles. Amen.]

Notre Père qui es aux cieux,

- "Notre" : Je ne suis pas seul, mais avec tous tes enfants vivants sur cette terre, je te dis "Notre Père".
- Ensemble **nous** disons avec Ephésiens 1:3-5:
- 3 "Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus Christ, qui **nous** a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ; "

Notre Père qui es aux cieux,

(Suite de Ephésiens 1:3-7) :

- 4 "selon qu'il nous a élus en lui avant la fondation du monde, pour que nous fussions saints et irréprochables devant lui en amour, 5 nous ayant prédestinés pour nous adopter pour lui par Jésus Christ, selon le bon plaisir de sa volonté, 6 à la louange de la gloire de sa grâce dans laquelle il nous a rendus agréables dans le Bien-aimé; 7 en qui nous avons la rédemption par son sang, la rémission des fautes selon les richesses de sa grâce...

Notre Père qui es aux cieux,

- On peut se mettre à "broder" sur différentes expressions de cette citation de Ephésiens 1 et laisser "partir notre louange" :
- "bénis de toute bénédiction spirituelle"
- "élus avant la fondation du monde"
- "saints et irréprochables devant lui"
- "adoptés pour Dieu par Jésus-Christ"

Que ton nom soit sanctifié

- "Ton nom"... tu n'en as pas qu'un !
- Ta parole nous parle de tes noms et je veux les passer en revue car chacun me parle de toi :
- Tu es Jéhovah Jireh, l'Eternel qui pourvoit.
- Tu es Jéhovah Raphé, L'Eternel qui guérit.

(Genèse 22:14, Exode 15:26)

Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Jéhovah Nissi, L'Eternel ma bannière.
- Tu es Jéhovah Shalom, L'Eternel ma paix, mon amour, ma joie, mon bien-être.
- Tu es Jéhovah Rohi, L'Eternel mon Berger.
- Tu es Jéhovah Tsídkénu, L'Eternel ma justice.

(Exode 17:15, Juges 6:24, Psaume 23, Jérémie 23:5-6)

Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Jéhovah Mkadesh, L'Eternel ma sainteté.
- Tu es Jéhovah Tsebaoth, L'Eternel des armées.
- Tu es Jéhovah Shammah, L'Eternel toujours présent ici.
- Tu t'appelles aussi El, Eloah, Elohím...

(Exode 31:13, 1 Samuel 1:3, Ezechiel 48:35, Genèse 1:1)

Que ton nom soit sanctifié

- Tu es El Olam, le Dieu d'éternité.
- Tu es El Elyion, le Dieu Très-Haut.
- Tu es El Shaddaï, le Dieu Tout-puissant,

(Genèse 21:33, Genèse 14:18, Genèse 17:1-2)

Que ton nom soit sanctifié

- Tu es El Haï, le Dieu Vivant.
- Tu es El Qanna, le Dieu Jaloux.
- Tu es El Gibbor, le Dieu Fort,

(Josué 3:10, Exode 20:5, Esaïe 10:21)

Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Le Même,
- Tu es le Dieu des rétributions,
- Tu es le Père des miséricordes,
- Tu es le Dieu de toutes consolations.

(Esaïe 43:13, Jérémie 51:56, 2Cor. 1:3, idem)

Encore plus...

- Si maintenant je vous dis que nous allons reprendre un à un tous les noms de Dieu que nous avons cités pour "broder" autour de chacun d'eux, rappeler ce que la bible en dit et louer notre Dieu...
- Juste un exemple avec Jéhovah Jireh :

Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Tu es le Créateur : tu as tout créé par la parole que tu as dite
- "Que la lumière soit", et la lumière fut.
- Merci pour la lumière du soleil et de la lune
- Merci pour Jésus , la lumière du monde !

Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Tu as pourvu à la vie et elle se maintient...
- Tu donnes la pluie sur les bons et sur les méchants
- Tu as pourvu à la variété des couleurs, des saisons, des formes de vie animale, végétale, des climats, des paysages !

Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- ... Vous pouvez ajouter ce qui vous vient à l'esprit...
- Et par-dessus tout cela, ou peut-être en tout premier, puisque ce nom a été donné par Abraham en réponse à son fils Isaac qui lui disait :
- "Père voici le bois et le feu, mais où est l'agneau pour l'holocauste ?"

Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Et Abraham lui répondit (Genèse 22:8) :
- "Mon fils, Dieu se pourvoira de l'agneau pour l'holocauste."
- (V14) Et Abraham appela le nom de ce lieu-là: Jéhovah-Jiré, comme on dit aujourd'hui: En la montagne de l'Éternel il y sera pourvu.

Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Ô mon Dieu sois béni parce que tu as effectivement pourvu à l'Agneau de Dieu qui ôte le péché du monde, Jésus, ton Fils unique, Dieu fait homme, qui a été l'empreinte visible sur terre de Ta substance divine invisible...
- Il est mon Sauveur et par lui je peux t'appeler Père et dire : Notre Père...

Et ainsi de suite...

- On peut faire de même pour chacun des noms de Dieu...
- Puis pour chaque élément de la prière
- Ce qui vous permet de comprendre pourquoi je l'ai appelée "Version longue"...

Pour terminer
je vous
propose de
dire ensemble
cette prière



- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre nous du mal(in)
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles. Amen.]

Notre Père

Une prière pour inspirer nos prières

Fín