

# Notre Père

Une prière pour inspirer nos prières

Version mise à jour le 30/11/2025

TOB

# Plan de l'étude

- 1. Rappel du contexte 3'
- 2. Rappel des paroles de cette prière 2' (5')
- 3. Découpage proposé 3' (8')
- 4. Etude d'une Version courte 7' (15')
- 5. Synthèse et un peu de recul 2' (17')
- 6. Introduction d'une Version longue... 8' 25')

# 1. Rappel du contexte

## Luc 11:1

1 Et comme il était en prière dans un certain lieu, il arriva, après qu'il eut cessé, que quelqu'un de ses disciples lui dit: Seigneur, enseigne-nous à prier, comme aussi Jean l'a enseigné à ses disciples.

- Les maîtres (rabbi) étaient entourés de disciples à qui ils transmettaient leur savoir, leur spiritualité.
- Une des clés de la spiritualité du maître était sa façon de prier, de communiquer avec Dieu.

# Apprends-moi à prier

- Avons-nous déjà fait cette demande à Jésus ?
- Voulons-nous savoir prier comme lui ?
- Il passait la nuit à prier... (Luc 6:12)
- Ne croyez-vous pas que Jésus voulait nous transmettre le chemin de l'intimité avec son Père... le lieu très saint, au-delà du voile ?

## 2. Rappel des paroles de la prière

Matthieu 6:9-15. Luc 11:2-4

- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié
- Que ton règne vienne
- Que ta volonté soit faite
- comme au ciel, ainsi aussi sur la terre

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre-nous du mal(in),
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance, et la gloire au siècle des siècles.  
Amen.]

### 3. Découpage proposé

Qui parle à qui ?

Notre Père qui es aux  
cieux,

Commence par adorer et aligner tes  
pensées sur Ses intérêts

- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

Une demande centrale  
une prise de conscience vitale

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

Trois demandes que j'oublierais facilement  
...au risque de me casser les dents.

- Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés,
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre-nous du mal(in)

Une conclusion qui nous rappelle qui  
est celui que j'ai appelé "Père"

. Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la  
puissance et la gloire au siècle des siècles.

Un "post-scripturn" que nous omettons  
facilement car il est très gênant

- Car si vous pardonnez aux hommes leurs fautes,  
votre Père qui est dans les cieux vous  
pardonnera vos fautes à vous aussi,
- Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes leurs  
fautes, votre Père qui est dans les cieux ne vous  
pardonnera pas non plus vos fautes.

#### 4. Version courte

d'un exemple de prière  
« enrichie » sur la base du  
Notre Père

# Notre Père qui es aux cieux,

- Mon Dieu quel privilège de pouvoir t'appeler Père et même "Papa" ! (1 Jean 3:1, Jean 20:17)
- Je ne suis pas seul, mais avec tous tes enfants vivants sur cette terre, je te dis "Notre Père".
- Ta grandeur dépasse l'infini des cieux, alors je me souviens que tes pensées sont bien au-dessus de mes pensées... (Esaïe 55:8-9)

# Que ton nom soit sanctifié comme au ciel, ainsi aussi sur la terre

- Au ciel les 4 animaux disent sans cesse : "Saint, Saint, Saint est le Seigneur" (Apoc 4:8)
- Je te loue pour ton amour pour moi, manifesté par Jésus par son sacrifice pour moi,
- Que sur la terre tous les hommes puissent réaliser qui tu es et te louer et t'obéir.

Que ton règne vienne comme au ciel,  
ainsi aussi sur la terre

- Je veux chercher d'abord le royaume de Dieu et sa justice sachant que toutes choses me seront données par dessus. (Matthieu 6:33)
- Viens régner en moi, dans tous les aspects de ma vie, je choisis de faire de toi mon Roi !
- Que Jésus-Christ (Roi) revienne régner et apporter la paix, mais 2Pierre 3:4 dit : Dieu est patient...

# Que ta volonté soit faite comme au ciel, ainsi aussi sur la terre

- Tu veux que tous les hommes soient sauvés, alors fais de moi un pêcheur d'hommes !
- Tu veux qu'en toutes choses nous rendions grâces : aide-moi car ce n'est pas naturel !
- Tu veux notre sainteté : fais-le en moi par ton Esprit-Saint : je te donne carte blanche !

(1 Timothée 2:4, 1 Thessaloniciens 5:18 et 4:3, )

# Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- Tu es Jéhovah-Jiré, le Dieu qui pourvoit, alors je choisis de te faire confiance pour aujourd'hui.
- Tu me dis de ne pas me faire de souci pour le lendemain, alors je choisis de te faire confiance pour demain.
- L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu !

# Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- Or Jésus est la parole de Dieu qui s'est incarnée... Est-il mon pain quotidien ?
- Moi je suis le pain de vie, le pain de Dieu qui descend du ciel (Jean 6:33, 35, 48, 51)
- Alors je choisis de me nourrir de la parole de Dieu et de boire l'eau de la vie !

Pardonne-nous nos offenses comme nous  
pardonnerons à ceux qui nous ont offensés

- Tu dis que si nous confessons nos fautes, Dieu est fidèle et juste pour nous pardonner... alors je confesse maintenant mes péchés.
- Je décide de **pardonner** à tous ceux qui m'ont offensé, depuis avant ma naissance jusqu'à maintenant, et je prie pour leur salut.

(1 Jean 1:9)

# Ne nous induis pas en tentation

- Dieu ne tente personne, dit Jacques. Donc je comprends que cela veut dire : Ne permets pas que nous entrions en tentation. "nous..."
- Je prends conscience que notre adversaire le diable est rusé
- Je te demande de me (nous) protéger en me (nous) gardant en communion avec toi à chaque instant.

# Mais délivre-nous du malin

- Dans tout ce qui fait que j'ai besoin d'être délivré, délivre-moi et aide-moi à discerner les ruses du diable et à lui résister.
- Je te prie pour tous mes frères et soeurs inclus dans le "nous" et qui donc ont besoin de délivrance.

[Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles.]

- Cette partie ne figure pas dans certains manuscrits de Matthieu et est absente dans Luc.
- Je me souviens que tu es le Grand Dieu créateur du ciel et de la terre. Tu es tout-puissant, tu règnes dans les cieux et ta gloire resplendit dans tout l'univers à toujours...
- Et je suis ton enfant ! Et tu m'aimes ! Et tu choisis mon corps pour être ton habitation !

# Amen.

- Amen veut dire : Ainsi soit-il, assurément, c'est vrai. Qui, je veux de tout mon cœur que ton règne vienne sur la terre !
- Amen ne veut pas dire je m'arrête de prier car tu nous dis : priez sans cesse !! Aide-moi à le vivre aujourd'hui.

## 5. Synthèse

Prenons un peu de recul  
Prenons un peu de hauteur

# Notre Père qui es aux cieux,

- Réaliser que je fais partie de la famille de Dieu
- Réaliser que Dieu est "Notre Père",
- Réaliser qu'il est "Je suis" qui est aux cieux

C'est à cela que Dieu veut nous amener !

Les 3 "comme au ciel, ainsi aussi sur la terre" résument notre mission !

- L'adoration : Que ton nom soit sanctifié !
- Faire venir le royaume de Dieu sur terre !
- Faire la volonté de Dieu sur la terre !

Notre programme ce n'est pas d'attendre  
d'être au ciel,  
mais de vivre aujourd'hui le ciel sur la terre !

# Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien

- La demande centrale indique ce qui doit être notre priorité.
- Ne passons pas à la légère : fais-tu vraiment de la lecture quotidienne de la bible ta priorité ?
- L'homme ne vivra pas de pain seulement, c'est un des principes du royaume de Dieu !

Pardonne-nous nos offenses comme nous  
pardonnerons à ceux qui nous ont offensés

- Pour recevoir le pardon nous (chrétiens) devons confesser nos péchés (1 Jean 1:9)
- MAIS cela ne suffit pas !
- Nous devons aussi pardonner à TOUS ceux qui nous ont offensés, blessés, déçus.
- Combien de souffrances nous seraient évitées si nous décidions de pardonner à tous ceux qui nous ont offensés !

Ne nous induis pas en tentation mais  
délivre-nous du mal(in)

- Prendre conscience du combat spirituel, de l'ennemi qui veut nous séduire... nous amène à demander la protection de Dieu.
- Je demande à Dieu de me délivrer du Malin à qui je "donne accès" chaque fois que je lui obéis (Ephésiens 4:27 version Segond 1910)

## 6. Version longue

d'un exemple de prière enrichie sur la  
base du Notre Père

Présentation et aperçu

# Principe de la version longue

- Chaque mot ou chaque phrase devient le point de départ d'une médiation basée sur la bible et ce qu'elle dit à ce sujet.
- À chacun de construire cela, en étant conduit par le Saint-Esprit...
- Au fil de notre lecture de la bible notre prière s'enrichira toujours plus.

# Exemple de la version longue

- Par définition la "version longue" est longue et donc prend du temps : on peut y passer une heure ou deux ou trois...
- Il y aura peut-être une fois, pour ceux qui le souhaitent, une autre présentation plus complète de la "version longue".
- Aujourd'hui nous allons voir quelques exemples.

- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre nous du mal(in)
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles. Amen.]

# Notre Père qui es aux cieux,

- "Notre" : Je ne suis pas seul, mais avec tous tes enfants vivants sur cette terre, je te dis "Notre Père".
- Ensemble nous disons avec Ephésiens 1:3-5:
- 3 "Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus Christ, qui nous a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ;"

# Notre Père qui es aux cieux,

(Suite de Ephésiens 1:3-7) :

- 4 "selon qu'il nous a élus en lui avant la fondation du monde, pour que nous fussions saints et irréprochables devant lui en amour, 5 nous ayant prédestinés pour nous adopter pour lui par Jésus Christ, selon le bon plaisir de sa volonté, 6 à la louange de la gloire de sa grâce dans laquelle il nous a rendus agréables dans le Bien-aimé; 7 en qui nous avons la rédemption par son sang, la rémission des fautes selon les richesses de sa grâce..."

# Notre Père qui es aux cieux,

- On peut se mettre à "broder" sur différentes expressions de cette citation de Ephésiens 1 et laisser "partir notre louange":
- "bénis de toute bénédiction spirituelle"
- "élus avant la fondation du monde"
- "saints et irréprochables devant lui"
- "adoptés pour Dieu par Jésus-Christ"

# Que ton nom soit sanctifié

- "Ton nom"... tu n'en as pas qu'un !
- Ta parole nous parle de tes noms et je veux les passer en revue car chacun me parle de toi :
- Tu es Jéhovah Jireh, L'Éternel qui pourvoit.
- Tu es Jéhovah Raphé, L'Éternel qui guérît.

(Genèse 22:14, Exode 15:26)

# Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Jéhovah Nissi, L'Éternel ma bannière.
- Tu es Jéhovah Shalom, L'Éternel ma paix,  
mon amour, ma joie, mon bien-être.
- Tu es Jéhovah Rohi, L'Éternel mon Berger.
- Tu es Jéhovah Tsidkénu, L'Éternel ma  
justice.

(Exode 17:15, Juges 6:24, Psaume 23, Jérémie 23:5-6)

# Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Jéhovah Mkadesh, L'Éternel ma sainteté.
- Tu es Jéhovah Tsebaoth, L'Éternel des armées.
- Tu es Jéhovah Shammah, L'Éternel toujours présent ici.
- Tu t'appelles aussi El, Eloah, Elohim...

(Exode 31:13, 1 Samuel 1:3, Ezéchiel 48:35, Genèse 1:1)

# Que ton nom soit sanctifié

- Tu es El Olam, le Dieu d'éternité.
- Tu es El Elyion, le Dieu Très-Haut.
- Tu es El Shaddaï, le Dieu Tout-puissant,

(Genèse 21:33, Genèse 14:18, Genèse 17:1-2)

# Que ton nom soit sanctifié

- Tu es El Haï, le Dieu Vivant.
- Tu es El Qanna, le Dieu Jaloux.
- Tu es El Gibbor, le Dieu Fort,

(Josué 3:10, Exode 20:5, Isaïe 10:21)

# Que ton nom soit sanctifié

- Tu es Le Même,
- Tu es le Dieu des rétributions,
- Tu es le Père des miséricordes,
- Tu es le Dieu de toutes consolations.

(Esaïe 43:13, Jérémie 51:56, 2Cor. 1:3, idem)

# Encore plus...

- Si maintenant je vous dis que nous allons reprendre un à un tous les noms de Dieu que nous avons cités pour "broder" autour de chacun d'eux, rappeler ce que la bible en dit et louer notre Dieu...
- Juste un exemple avec Jéhovah Jireh :

# Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Tu es le Créateur : tu as tout créé par la parole que tu as dite
- "Que la lumière soit", et la lumière fut.
- Merci pour la lumière du soleil et de la lune
- Merci pour Jésus , la lumière du monde !

# Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Tu as pourvu à la vie et elle se maintient...
- Tu donnes la pluie sur les bons et sur les méchants
- Tu as pourvu à la variété des couleurs, des saisons, des formes de vie animale, végétale, des climats, des paysages !

# Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- ... Vous pouvez ajouter ce qui vous vient à l'esprit...
- Et par-dessus tout cela, ou peut-être en tout premier, puisque ce nom a été donné par Abraham en réponse à son fils Isaac qui lui disait :
- "Père voici le bois et le feu, mais où est l'agneau pour l'holocauste ?"

# Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Et Abraham lui répondit (Genèse 22:8) :
- "Mon fils, Dieu se pourvoira de l'agneau pour l'holocauste."
- (V14) Et Abraham appela le nom de ce lieu-là : Jéhovah-Jiré, comme on dit aujourd'hui : En la montagne de l'Éternel il y sera pourvu.

# Jéhovah Jireh, Dieu pourvoit

- Ô mon Dieu sois béní parce que tu as effectivement pourvu à l'Agneau de Dieu qui ôte le péché du monde, Jésus, ton Fils unique, Dieu fait homme, qui a été l'empreinte visible sur terre de Ta substance divine invisible...
- Il est mon Sauveur et par lui je peux t'appeler Père et dire : Notre Père...

# Et ainsi de suite...

- On peut faire de même pour chacun des noms de Dieu...
- Puis pour chaque élément de la prière
- Ce qui vous permet de comprendre pourquoi je l'ai appelée "Version longue"...

Pour terminer  
je vous  
propose de  
dire ensemble  
cette prière



- Notre Père qui es aux cieux
- Que ton nom soit sanctifié...
- Que ton règne vienne...
- Que ta volonté soit faite...
- ...comme au ciel, ainsi aussi sur la terre.

- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
- Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.
- Ne nous induis pas en tentation,
- Mais délivre nous du mal(in)
- [Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire au siècle des siècles. Amen.]

# Notre Père

Une prière pour inspirer nos prières

Fin